AVENTURE EN FAMILLE A OMAN

23/10/2023 - 01/11/2023

Un voyage varie a travers les montagnes, le desert, et les wadis d'Oman. Une alternance d'hotels et de camping, et de nuits chez l'habitant. Un voyage riche en activites et experiences authentiques, mais a un rythme tranquille, ideal pour les familles!

ATTENTION : Ce sejour comprend une nuit en bivouac A LA BELLE ETOILE (jour 3) sans assistance de vehicule.
Durant la courte randonnee precedant le bivouac (Jour 3 apres-midi) et la courte randonnee suivant le bivouac (Jour 4 matin), vous devez porter vous meme toutes vos affaires personnelles et votre eau, ainsi que votre matelas et votre sac de couchage.
Vos baggages principaux restent dans les vehicules (pas de probleme de securite...) durant cette nuit.

Niveau 2	Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.
Duree	10 Jour
DEPART	23/10/2023 @ 08:30 AM Meet in front of Naseem Hotel (in Mutrah)
FIN	01/11/2023 @ 06:00 PM We drop you to your hotel anywhere in Muscat
	4 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...) 5 Nuits en camping sauvage (avec tente, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules 1 Nuits en bivouac a la belle etoile, avec un equipement minimum, sans assistance de vehicules
Prix par personne	**710 OMR (1859 USD)**
TAILLE DU GROUP	**3 A 12**
Circuit guide en	English
Guide	Ibrahim (Parle egalement Arabi)

JOUR 1

23/10/2023 *- Lunch - Dinner*

Transfert vers un village de montagne (3 heures 30 - 250 Km)

✔ **Decouverte d'un hameau de montagne (2 heures)**

Nous nous promenons dans un hameau de montagne recule a une altitude de 1500m et a travers sa palmeraie qui s'etale sur les pentes de la montagne.

- Niveau 2*

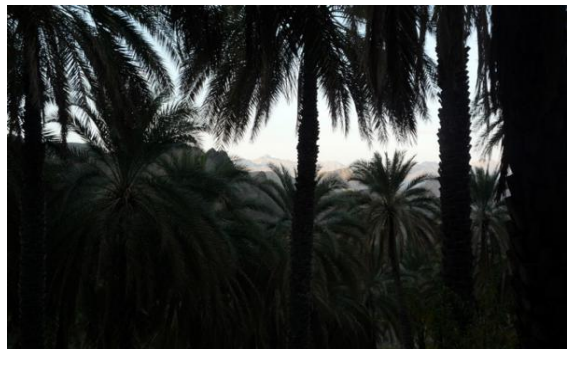
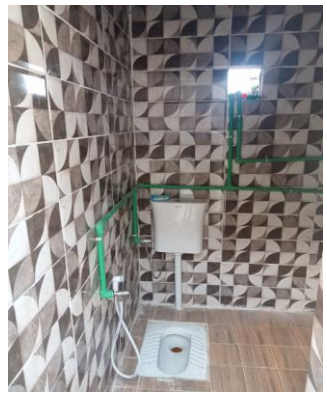
- Temps de marche : 1 a 1 heures

- Denivelee : +50m/-50m

Nuit chez l'habitant

Nous dormons chez un ami dans un beau village de montagne qui n'est desormais plus habite a plein temps. Nous avons 3 chambres dans lesquelles nous pouvons dormir, et une salle de bains recemment construite. Nous pouvons aussi dormir dehors a la belle etoile…

Dormitory Room

JOUR 2

24/10/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Descente dans le vallon (2 heures)**

Nous traversons le village et descendons dans le fond du vallon par un bon chemin de montagne. Nous cheminons ensuite dans le wadi, entre les blocs. Le fond du vallon est particulierement arbore et un ruisseau y coule parfois plusieurs mois apres de grosses pluies.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-350m

Transfert vers un village de montagne (0 heure 15 - 5 Km)

✔ **Dejeuner dans le village (1 heure)**

Nous dejeunons dans un beau village de montagne, soit dans le majilis de nos amis, soit sur la terrasse de leur guesthouse, avec vue sur le village

✔ **Promenade a la découverte d'une oasis de montagne (2 heures)**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouche de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

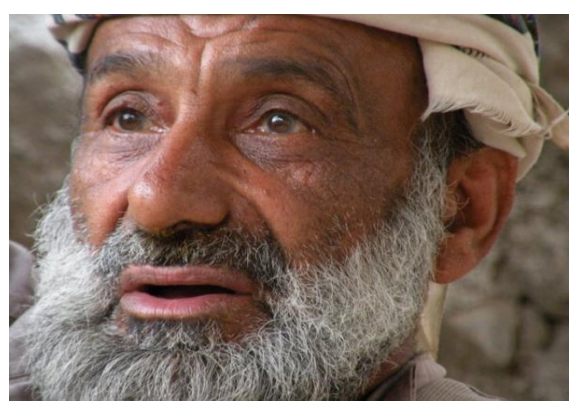
Transfert vers une oasis de montagne (1 heure 45 - 60 Km)

Nous traversons les montagne par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture. Versant sud, la route est goudronnee, tandis que versant nord c'est une piste vertigineuse qui offre des vues grandioses.

Chambres d'hotes dans une palmeraie

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu a peu vide de ses habitant qui ont construit des maisons modernes a cote, et les vieilles maisons sont desormais renovees, surtout pour un usage touristiques. L'hebergement etant situe a quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est preferable de prevoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'ammener de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces regles!

Standard Room
petit-dejeuner & diner pris a l'hotel



JOUR 3

25/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Nuit en bivouac sans assitance de vehicule
Nous retrouvons le(s) vehicule(s) le lendemain

✔ **Ballade dans une oasis de montagne (2 heures)**

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée a flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, a l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

Transfert vers un hameau d'altitude (1 heure 12 - 50 Km)

✔ **Randonnee en balcon le long du Grand Canyon (3 heures)**

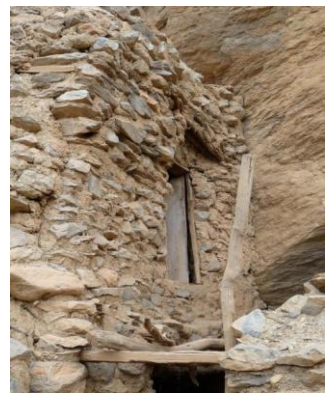
Cette itinéraire nous emmène a la découverte d'un village troglodyte abandonne depuis les annees 90, situe a flanc de falaise a environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnee facile et gratifiante. Arrives au village, nous pouvons encore aller explorer une petite grotte et un lac qui se trouvent un peu plus haut.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +0m/-250m

Bivouac sur les anciennes terrasses du village

Un lieu de bivouac exceptionnel : des vues privillegiees sur le Grand canyon, du bois pour faire un feu, de l'eau a proximite, et de nombreuses grottes pour s'abriter en cas d'intemperies…

Camping



JOUR 4

26/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Nous retrouvons le(s) vehicule(s) a la fin de la randonnee du matin

✔ **Retour du Grand Canyon (3 heures)**

Nous rentrons par le meme itineraire que la veille, mais nous n'avons pas l'impression de deja-vu, car la lumiere et les vues est differentes.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +250m/-0m

Transfert vers Al Hamra (1 heure - 70 Km)

✔ **Visite d'un musee vivant des savoir-faire traditionnels (1 heure 30)**

Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, située au coeur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montre comment elles font le café, le pain, la farine, et divers huiles et onguents fabriques a partir de plantes cueillies dans les montagnes.

Transfert vers Nizwa (0 heure 45 - 60 Km)

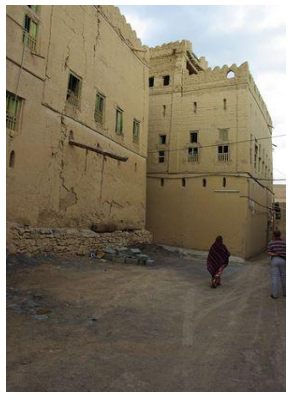
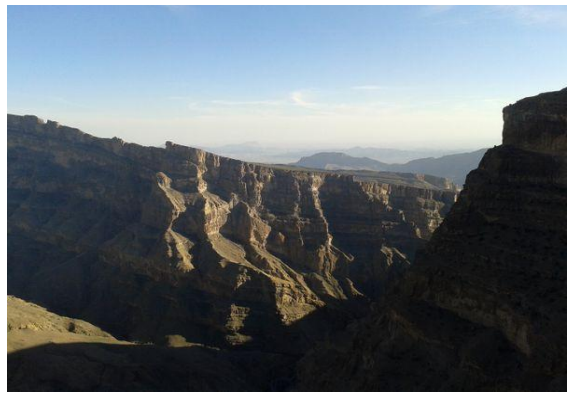
Hotel de charme au confort simple

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenage avec gout. Les chambres, salles de bains, salons, et terrasses sont reparties dans un labyrinthe de couloirs, d'escaliers, et de passerelles.

Chambre Standard

Chambre avec beaucoup de charme, dans le style traditionnel, mais avec la climatisation et de bons matelas. Les matelas sont poses au sol (sans lit). Les salles de bain sont privatives, mais peuvent se situer en dehors de la chambre..

petit-dejeuner & diner pris a l'hotel

JOUR 5

27/10/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable a visiter. Son fort et son souq ont été rénoves dans le style traditionnel en 1996. Son marche du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieur. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marche au bétail est un endroit haut en couleur a ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et … des voitures d'occasion.

Transfert vers notre campement dans le desert (3 heures - 220 Km)

✔ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1*

Campement dans le desert du Wahiba

Tente individuelle

JOUR 6

28/10/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Randonnee dans les dunes (3 heures)**

Nous partons a pied de notre campement. Nous randonnons a travers les dunes ocres du Wahiba durant toute la matinee et rejoignons la voiture sur le coup de midi. Dans le desert, les temps de marche sont approximatifs et nous adaptons les etapes en fonction du groupe.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 80 Km)

✔ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures)**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallee et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver a une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la riviere, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

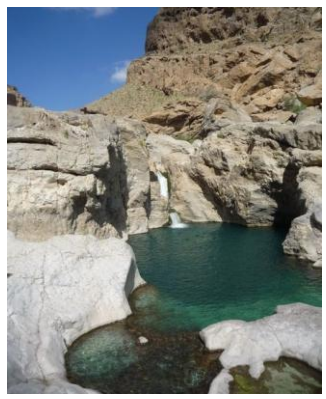
- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

Transfert vers notre campement entre collines rocheuses et langues de sable (0 heure 30 - 30 Km)

Campement dans le sable au pied des collines

Tente individuelle



JOUR 7

29/10/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Transfert vers Sur (1 heure 30 - 120 Km)

✔ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

✔ **Courte randonnee dans le wadi et la palmeraie (2 heures)**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..) pour rejoindre notre lieu de campement. En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

Campement dans la palmeraie

Tres bel endroit. Pour le moment, les conditions sont tres simples, mais le proprietaire prevoit de construire des sanitaires… Les promenades autour du campement le soir sont agreables : cadre grandiose et plein d'oiseaux!

Tente individuelle

JOUR 8

30/10/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Randonnee a travers palmeraies et vasques d'eau turquoise (6 heures)**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionantes! Nous y passons la journee, alternant marche et baignade(s) : plusieurs possibilites d'itineraires s'offrent a nous pour une belle journee de marche pas trop difficile.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 4 heures

- Denivelee : +100m/-100m

Hotel en bord de mer

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entrée du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

Chambre Standard

Chambre moderne et comfortable avec salle de bain privative.

petit-dejeuner pris a l'hotel

JOUR 9

31/10/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Promenade et baignade dans le Wadi Shab (3 heures)**

Nous partons du bord de mer a pied et nous pénétrons dans le Wadi Shab. Apres 45 minute ou une heure de marche dans cette splendide vallée, nous nous mettons a l'eau. Nous nageons de vasque en vasque pour découvrir une cascade qui coule dans une grotte. La vallee, la balade, et la baignade sont superbes, mais le site est desormais trews touristique.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

Transfert vers un port de pecheurs (2 heures 30 - 150 Km)

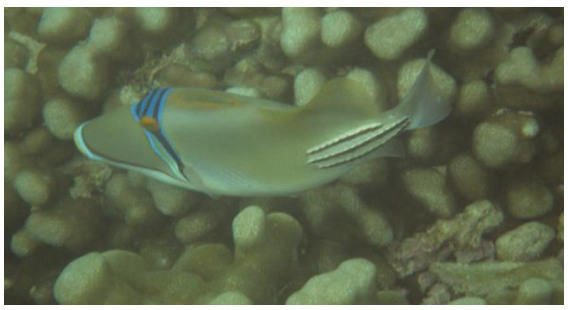
✔ **Ballade en bateau et snorkeling (4 heures)**

Nous partons du petit port avec un pêcheur. Sur sa barque il nous promène a travers cette baie fermée et découpée qui a des allures d'un 'petit Musandam'. Puis il nous dépose sur une belle crique ou nous nous délassons, nous baignons, et observons les poissons exotiques multicolores avec le masque et le tuba. Entre autres habitants des lieux : poissons sergents, poissons tigres, poissons anges, poissons papillons, et parfois même des tortues vertes… Un endroit merveilleux pour le snorkeling! ATTENTION : cette crique n'est pas accessible lorsque la mer est agitee ; dans ce cas nous campons sur une autre crique ou l'on peut faire du snorkeling egalement, mais ou les fonds sont moins riches

Campement sur une plage de sable blanc

Bivouac sympathique sur une crique deserte accessible seulement en bateau!
Les bagages et le materiel de camping est amene par bateau.

Tente individuelle



JOUR 10

01/11/2023 *Breakfast - Lunch -*

✔ **Baignade et Snorkeling (2 heures)**

L'eau est claire, le sable blanc, et les abords rocheux. Que demander de plus pour une baignade inoubliable au milieu des poissons. Entre autres habitants des lieux : poissons chirurgiens, poissons perroquets, poissons coffre, balistes, poissons clown, poissons papillons, poissons trompette, mérous, daurades, et parfois aussi, tortues verts, poulpes, ou murènes.. ATTENTION : lorsque la mer est agitee, le snorkeling est difficile sur cette crique ; dans ce cas, nous allons sur une autre crique mais les fonds sont moins riches.

✔ **Retour en bateau au petit port (0 heure 30)**

Nous rentrons en bateau. Nous traversons la baies et découvrons d'autres criques reculées, des oiseaux marin, et une petite mangrove..

Transfert vers Mascate (0 heure 45 - 70 Km)

✔ **Arrêt devant le Palais du Sultan (0 heure 30)**

Nous nous arrêtons a Mascate pour voir de extérieur seulement, car le bâtiment ne se visite pas, le palais du Sultan. Ce bâtiment imposant sert pour les réceptions officiel mais n'est pas la demeure du Sultan. Il occupe tout le bord de mer de la baie de Mascate, entoure par les forts portugais Al Jalali et Al Mirani

Transfert vers Mattrah (0 heure 10 - 5 Km)

	Niveau de difficulte Randonnee & Balade
Niveau 1	Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
Niveau 3	Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnees avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
Niveau 4	Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
Niveau 5	Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains